



GUIDE DES FORMATIONS

SAISON 2025-2026

S'INFORMER POUR SE FORMER !

Toutes les formations d'animateur, d'entraîneur, d'arbitre et de dirigeant en Nouvelle-Aquitaine

Diriger
Encadrer
Gérer
Animer
Entraîner
Organiser
Arbitrer



La formation est l'un des axes importants du développement, pour le tennis de table comme pour toute activité. Un document comme celui-ci est donc indispensable. N'hésitez pas à le consulter et à profiter des opportunités qui vous sont offertes. Un grand merci à Stéphane PIGEONNIER et à son équipe pour ce travail. Ils restent bien sûr, si nécessaire, à la disposition de tous, comités, clubs et licenciés pour de plus amples informations.

Je souhaite à tous une année sportive sereine !

Le développement de la pratique du Tennis de Table, s'il était déjà un axe important par le passé, est désormais une priorité absolue. Elle est l'affaire de tous, dirigeant, techniciens de l'arbitrage comme de l'entraînement.

Le recrutement de nouveaux pratiquants et leur fidélisation passeront par une qualité d'accueil et un encadrement qui leur amènera satisfaction et plaisir. L'amélioration du niveau de jeu et le plaisir de jouer passe clairement par la qualité des transmetteurs. Il en va de même pour la fidélisation des compétiteurs. Il est important pour ces derniers de pouvoir participer à des compétitions gérées par des équipes de juge-arbitres et arbitres en nombre et permettant le bon déroulement des compétitions.

Les formations fédérales qui vous sont proposées par la ligue Nouvelle-Aquitaine de tennis de table pour cette saison ont pour but de vous aider, toutes et tous, dirigeants, jeunes, entraîneurs, arbitres, bénévoles et professionnels à améliorer vos compétences et participer au dynamisme, dans tous les domaines et à tous les niveaux de notre discipline. Ce guide des formations est donc là pour vous informer et vous aider dans vos démarches de formation.

Alors n'hésitez plus, informez-vous et formez-vous !



COORDONNÉES UTILES

Ligue Nouvelle-Aquitaine de Tennis de Table :

2 Avenue de l'université, 33400 Talence
05.57.22.70.41 / secretariat@lnatt.fr
Site : <http://lnatt.fr>

Responsable de la Commission Régionale Emploi et Formations

Stéphane PIGEONNIER
stephane.pigeonnier@lnatt.fr
Site : <http://lnatt.fr/formation-emploi>

Responsable de la Commission Régionale Arbitrage



Patrice JOUETTE
jouette.patrice@orange.fr

Responsable de la CREF Arbitrage



Maurice VIDAL
vidal_maurice@orange.fr



Carole LE BERRE
carole.leberre@outlook.fr

Site : <https://lnatt.fr/formation-emploi/cref-arbitrage>

Responsable de la CREF Dirigeants



Maurice VIDAL
vidal_maurice@orange.fr



Christelle LACROIX
christele.lacroix@gmail.com

Site : <https://lnatt.fr/formation-emploi/cref-dirigeants>

Fédération Française de Tennis de Table

3 Rue Dieudonné Costes, 75013 Paris
01.53.94.50.00 / fft@fft.email
Site : <https://www.fft.com/site/>
Plateforme numérique de formation : <https://claco-perfft.univ-lyon1.fr>

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Comité Départemental Charente (16)

241 rue des Mesniers, Domaine de la Combe, 16710 Saint Yrieix sur Charente

05 45 25 32 54 / secretariat@cd16tt.fr

Site : <https://comitett16.fr/>

Comité Départemental Charente-Maritime (17)

13 Cours Paul Doumer - 17100 Saintes

05 49 97 49 30 / cdtt17@yahoo.fr

Site : <http://cdtt17.fr>

Comité Départemental de la Corrèze (19)

42bis Avenue Jean Cariven - 19240 Allasac

05 55 84 70 74 / info@cdtt-correze.org

Site : <http://cdtt-correze.org>

Comité Départemental de la Creuse (23)

14 Rue de Faulette – 23000 Guéret

05 55 41 42 21 / 06 32 93 03 78

cd23tt@lnatt.fr

Comité Départemental de la Dordogne (24)

46 Rue Kléber – 24000 Périgueux

cdtt24@gmail.com

Comité Départemental de la Gironde (33)

Rés. Le signal, Bat. D, Appt 1 - 33 Rue Auguste Lamire – 33700 Mérignac

05 56 12 00 88 / cd33tennisdetable@wanadoo.fr

Site : <http://cd33tt.fr>

Comité Départemental des Landes (40)

Maison des associations – 22-24 Blvd. De Candau – 40000 Mont de Marsan

05 56 45 27 49 / 06 70 52 70 06 / lou-landestt@wanadoo.fr

Site : <http://cd40tt.com>

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Comité Départemental du Lot et Garonne (47)

Rue Albert Calus – 47000 Marmande

cd.47tt@hotmail.fr

Comité Départemental des Pyrénées Atlantiques (64)

12 Rue Pr. Garrigou-Lagrange – 64000 Pau

05 59 63 84 95 / cd.ping64@free.fr

Comité Départemental des Deux-Sèvres (79)

2 Rue Jean Giono – 79200 Parthenay

05 49 64 15 34 / cddeuxsevestt@gmail.com

Site : <http://cd79fftt.cc-parthenay.fr>

Comité Départemental de la Vienne (86)

6 Allée Jean Monnet – Bat. C3 – 86000 Poitiers

05 86 28 00 16 / cd86tt@wanadoo.fr

Site : <http://cd86tt.fr/>

Comité Départemental de la Haute-Vienne (87)

CHÉOPS 87 – 55 rue de l’Ancienne E.N.I – 87000 Limoges

06 99 57 51 57 / comite87detennisdetable@gmail.com

Site : <http://cdtt87.fr>

LES FORMATIONS EN NOUVELLE-AQUITAINE

DISPENSÉ PAR :

FFTT



« **Se perfectionner** »

**ARBITRE NATIONAL
(AN)**

DIRIGEANTS

LNATT



**ACCÈS DES JEUNES AUX
RESPONSABILITÉS
(AJR)**

**ENTRAINEUR FÉDÉRAL
(EF)**

BPJEPS TT

**JUGE ARBITRE DU
CRITÉRIUM FÉDÉRAL
(JA2)**

**JUGE ARBITRE DES
ÉPREUVES RÉGIONALES
(JA3)**

SPID DÉCONNECTÉ

COMITÉS



**INITIATEUR DE CLUB
(IC)**

**ANIMATEUR FÉDÉRAL
(AF)**

**ARBITRE RÉGIONAL
(AR)**

**JUGE ARBITRE PAR
ÉQUIPES
(JA1)**

GUIDE DES FORMATIONS



ANIMATEUR ET ENTRAINEUR



DISPOSITIF DE FORMATION & DIPLÔMES

ANIMATEUR & ENTRAINEUR

> QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAINEUR
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAINEUR
PROFESSIONNEL

> COMMENT Y PARVENIR ?

DIPLÔMES FÉDÉRAUX

(JEUNE) INITIATEUR DE CLUB (IC)



(JEUNE) ANIMATEUR FÉDÉRAL (AF)



ENTRAINEUR FÉDÉRAL
(EF)

DIPLÔMES D'ÉTAT

BPJEPS
TENNIS DE TABLE

DEJEPS
TENNIS DE TABLE

DESJEPS
TENNIS DE TABLE

➤ VOUS SOUHAITEZ VOUS PERFECTIONNER ?

Animateur d'entretien physique

Animateur Fit Ping Tonic

Préparation mentale TT

Le tennis de table en milieu carcéral

Préparation physique en tennis de table

Moniteur de ping sur ordonnance

Le sport scolaire / Educ' ping primaire

A. J. R.

ACCÈS DES JEUNES AUX RESPONSABILITÉS

RENSEIGNEMENTS :Dates : 6 au 10 juillet 2026Lieu : Espace Mille Sources à Bugeat (19)Responsable : Hervé JOUANNEAUX

06.47.34.43.77 ou herve.jouanneaux@lnatt.fr

Tarif : Hébergement - restauration & Frais pédagogiques → 390€ Paiement à retourner à : Ligue Nouvelle-Aquitaine Tennis de Table - Maison Régionale des Sports2 avenue de l'Université
33400 - TALENCE**Objectifs :**

- ▶ Être capable d'assister un entraîneur ou un animateur qualifié lors de la conduite de séances d'entraînement ou d'animation.
- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics.
- ▶ Être capable d'animer des séances pour les pratiquants.
- ▶ Être capable d'organiser une action dans son club.
- ▶ Être capable d'arbitrer un match de tennis de table.
- ▶ Être capable de prendre des initiatives dans son club.

Contenus :

- ▶ Être capable d'assister un entraîneur ou un animateur qualifié lors de la conduite de séances d'entraînement ou d'animation.
- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics.
- ▶ Être capable d'animer des séances pour les pratiquants.
- ▶ Être capable d'organiser une action dans son club.
- ▶ Être capable d'arbitrer un match de tennis de table.
- ▶ Être capable de prendre des initiatives dans son club.

Conditions d'accès :

- ▶ Formation « Accès des Jeunes aux Responsabilités » : catégorie d'âge junior (dès 15 ans)
- ▶ Accès Cadet 2 lors de la saison 2025-2026
- ▶ Être licencié(e) compétition en 2025-2026

I. C.

INITIATEUR DE CLUB



Objectifs :

- ▶ Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer.
- ▶ Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

Contenus :

- ▶ Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- ▶ Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
 - Organiser l'accueil du public en sécurité
 - Adopter une posture d'éducateur
 - Gérer, animer une séance
 - Appréhender les bases du jeu
- ▶ Connaissance des différents publics supports

Conditions d'accès :

- ▶ Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- ▶ Formation « Jeune Initiateur de Club » : catégorie d'âge "Cadet" (à partir de 13 ans)
- ▶ Formation « Initiateur de Club » : catégorie d'âge "Senior" au minimum (à partir de 18 ans)
- ▶ Être licencié(e) compétition en 2025-2026

Comité 16

les 25 et 26 octobre 2025 + distanciel 4h (si nombre de candidats trop élevé, 2^{ème} session prévue les 21 et 22 février 2026)
avec une visio en amont (date à déterminer)
Lieu : Brie Champniers – Tarifs : 50€ Renseignement auprès d'Éline RONFLET (05.45.25.32.54. / secretariat@cd16tt.fr)

Comité 17

les 25 et 26 octobre 2025 + distanciel 4h
Lieu non communiqué - Tarif : gratuit pour licenciés de Charente-Maritime et 80€ pour les extérieurs
Renseignement auprès de Freddy LACLARE (06.68.41.84.88. / laclare.freddy@outlook.fr)

Comité 19

le 12 octobre 2025 + distanciel 11h
Lieu : Ussel - Tarif : 80€ (prise en charge du CD de 50% pour les licenciés du comité de Corrèze) Renseignement auprès de Teddy COISY (06.74.34.47.19. / ctd@cdtt-correze.org)

Comité 23

Pas d'organisation d'IC, se renseigner auprès des CD limitrophes

Comité 24

le 20 décembre 2025 + distanciel 11h
Lieu : Coulounieix-Chamiers (Dordogne)
Tarif : 80€ (prise en charge du CD de 50% pour les licenciés du comité de Dordogne)
Renseignement auprès du CD24,
Jean-Philippe PEDEMAY (06.69.23.80.89. / jp-morgoth@laposte.net

Comité 33

les 20 et 21 décembre 2025 + distanciel 4h
Lieu : Talence
Tarif : gratuit
Renseignement auprès du CD33, Emmanuel DUTIN (06.08.32.40.56. / emmanuel.dutin@gmail.com)

I. C.

INITIATEUR DE CLUB



Durée de la formation : 21h

- ▶ 4h de FOAD (Formation Ouverte À Distance)
- ▶ Pour la formation « en présentiel » : 14 heures
- ▶ Pour le stage pratique : 3 heures
- ▶ Être licencié(e) traditionnel(le) en 2025-2026

Modalités Pédagogiques

- ▶ Alternance de cours théoriques (mise à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques.

Modalités de validation

- ▶ Attestation de formation.

Comité 40

Dates : Aux différentes petites vacances scolaires (hors vacances de Noël) à caler directement avec Michel MARTIN

Lieu : à déterminer

Tarif : 80€ (pour les Landais 50% pour un deuxième participant d'un même club)

Renseignement auprès de Michel MARTIN (06.60.80.65.83. / michel.martin40460@gmail.com)

Comité 47

Le 25 octobre 2025

Lieu : au TT Passageois (Passage d'Agen)

Tarif : non communiqué

Renseignement auprès d'Arnaud LAPEYRE (06.64.27.83.88 / lapeyre.arnaud@orange.fr)

Comité 64

les 6 décembre 2025 (partie 1) et 20 décembre 2025 (partie 2) + distanciel 4h

Lieu : en fonction des engagés - Tarif : 150€

Renseignement auprès de Christophe BLANCHE (06.84.01.45.74. / c.blanche.cd64@orange.fr)

Comité 79

les 4 et 24 octobre 2025 + distanciel 7h

Lieu : non communiqué - Tarif : 50€

Renseignement auprès de Florian ARCHAMBEAU (06.73.85.97.92. / archambeau.florian@orange.fr)

Comité 86

Dates : 25 et 26 octobre 2025

Lieu : salle du Poitiers TTACC - Tarif : non communiqué

Renseignement auprès de Laure LE MALLET (06.15.17.46.27. / laure.lemallet@poitiers-ttacc-86.fr)

Comité 87

le 30 novembre 2025 + distanciel 11h

Lieu : C.H.E.OP.S. à Limoges

Tarif : 100€ (prise en charge du CD de 50% pour les licenciés du comité de Haute-Vienne)

Renseignement auprès de Yannick MAURER (06.99.57.51.57. / comite87detennisdetable@gmail.com)

A. F. ANIMATEUR FÉDÉRAL



Objectifs :

- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ▶ Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

Contenus :

- ▶ Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ▶ Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- ▶ Mobiliser du matériel pédagogique
- ▶ Savoir observer et intervenir dans la séance
- ▶ Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- ▶ Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ▶ Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ▶ L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

Conditions d'accès :

- ▶ Posséder une licence FFTT compétition valide
- ▶ Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (ou Jeune IC) ou équivalent
- ▶ Formation « Jeune Animateur Fédéral » : à partir de 14 ans (cadet 2)
- ▶ Formation « Animateur Fédéral » : à partir de 18 ans (senior)

Comité 16

*les 11 et 12 avril 2026 + les 2 et 3 mai 2026
Lieu : Gond-Pontouvre - Tarif : 75,00 €
Renseignement auprès d'Éline RONFLET
(05.45.25.32.54. / secretariat@cd16tt.fr)*

Comité 17

*les 3 et 4 janvier 2026 + 14 et 15 février 2026
Lieu : non communiqué - Tarif : gratuit pour licenciés de Charente-Maritime et 150€ pour les extérieurs
Renseignement auprès de Freddy LACLARE
(06.68.41.84.88. / laclare.freddy@outlook.fr)*

Co-organisés par le Comités 19 avec le soutien 24 et 87

*les 17 et 18 janvier 2026 + visios (dates à définir avec les apprenants)
Lieu : C.H.E.O.P.S. Limoges - Coût : 415€
Renseignement auprès de Teddy COISY
(06.74.34.47.19. / ctd@cdtt-correze.org)*

Co-organisés Comités 33-40-47-64

*Les 03 et 04 janvier et 14 et 15 février 2026
Lieu : Dax - Coût : 300€
Renseignement auprès du CD33, Emmanuel DUTIN
(06.08.32.40.56. / emmanuel.dutin@gmail.com) ; du
CD 40, Thomas CHEVALLIER (06.73.32.55.17.
/ thomas.chevallier7@gmail.com) ; du CD 47, Arnaud
LAPEYRE (06.64.27.83.88
/ lapeyre.arnaud@orange.fr) ; CD 64, Christophe
BLANCHE (06.84.01.45.74.
/ c.blanche.cd64@orange.fr).*

Suite ...

A. F. ANIMATEUR FÉDÉRAL



Durée de la formation : 48h

- ▶ 6h de FOAD
- ▶ 28 heures « en présentiel » réparties sur 4 jours
- ▶ 14 heures pour le stage pratique accompagné par un cadre technique expérimenté

Modalités Pédagogiques

- ▶ Alternance de cours théoriques (mise à disposition du formé sur PerFTT2) et pratiques.

Modalités de validation

- ▶ QCM et construction/animation d'une partie de séance.

Comité 79

20 décembre 2025, 26 janvier 2026 (soirée visio),
19 & 20 février 2026

Lieu : non communiqué

Tarif : 150€ pour les licenciés du CD79, 200€ pour les licenciés hors CD79

Renseignement auprès de Florian ARCHAMBEAU
(06.73.85.97.92. / archambeau.florian@orange.fr)

Comité 86

Dates : à déterminer + distanciel

Lieu : non communiqué

Tarif : non communiqué

Renseignement auprès de Laure LE MALLET
(06.15.17.46.27. / laure.lemallet@poitiers-ttacc-86.fr)

E. F. ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL



Contenus :

- ▶ Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ▶ Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ▶ Savoir démontrer les différents coups techniques
- ▶ De l'échauffement à l'éducation mentale

Objectifs :

- ▶ Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

Conditions d'accès :

- ▶ Posséder une licence FFTT compétition valide
- ▶ Pour suivre la formation : dès 15 ans (junior 1)
- ▶ Pour l'examen :
 - Être au moins Junior 2ème année
 - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
 - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (Part. Théorie minimum)
 - Posséder le diplôme d'Animateur Fédéral (AF)

Modalités de validation

- ▶ Le diplôme Entraîneur Fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation
- ▶ Seuls les candidats ayant suivi la formation (présentiel + stage) peuvent s'y présenter
- ▶ L'examen se compose de 3 épreuves :
 - 1- Observation d'un joueur + analyse du jeu + entretien avec le jury
 - 2- Construction d'une séance collective de 1h30 + menée d'une séance (avec situation panier de balles) + entretien avec le jury
 - 3- Démonstration « expliquée » des 20 coups techniques en 20min

Ligue Nouvelle Aquitaine :

Du 7 et 10 avril 2026 + visios (dates à définir avec les apprenants) + FOAD
 Lieu : Gradignan (Gironde)
 Coût : 430€
 Renseignement auprès d'Hervé JOUANNEAUX
 (06.47.34.43.77. / herve.jouanneaux@lnatt.fr)

Examen le 13 juin 2026

Lieu : En cours de validation
 Coût : 80€
 Renseignement auprès d'Hervé JOUANNEAUX
 (06.47.34.43.77. / herve.jouanneaux@lnatt.fr)

Durée de la formation : 66h

- ▶ 10h de FOAD (Formation Ouverte À Distance)
- ▶ 35h pour la formation « en présentiel » réparties sur 5 jours
- ▶ 21 h pour le stage pratique dont 14 heures accompagnées par un cadre technique expérimenté

Modalités Pédagogiques

- ▶ Alternance de cours théoriques (mise à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques.

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport – Tennis de Table



Objectifs :

- ▶ Devenir Éducateur Sportif professionnel de tennis de table
- ▶ Être capable d'exercer des missions d'encadrement et d'animation à finalité éducative dans le domaine sportif jusqu'au premier niveau de compétition

Contenus :

- ▶ UC1 : Encadrer tout public, dans tout lieu et toute structure
- ▶ UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- ▶ UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage de TT
- ▶ UC4 : Mobiliser les techniques du TT pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

Conditions d'accès :

- ▶ Âge : 18 ans minimum au moment de la certification
- ▶ Être titulaire du PSC 1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- ▶ un certificat médical de non contre-indication à la pratique du TT de moins d'1 an
- ▶ Tests de sélection

Modalités de validation

- ▶ Diplôme de niveau 4 (Bac) : UC à valider
- ▶ Évaluations certificatives des 4 UC regroupées en 3 épreuves
- ▶ Possibilité d'obtenir le diplôme par VAE

Pas de session BPJEPS cette saison.

Modalités Pédagogiques

Toutes les formations d'État Jeunesse et Sports se déroulent selon le principe de l'alternance.

- ▶ Formation en centre de formation (CREPS) : 637h
- ▶ Formation en alternance : 504h

SE PERFECTIONNER

FORMATIONS FÉDÉRALES



Se perfectionner :

La FFTT propose plusieurs formations spécifiques, de l'accompagnement handisport au Ping Santé, en passant par la préparation physique ou mentale au tennis de table.

Si vous souhaitez participer à l'une de ces formations, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur le catalogue des formations techniques de la FFTT :

Formations possibles :

- ▶ Accompagnateur Handi Tennis de Table
- ▶ L'entraînement des filles de moins de 15ans
- ▶ L'entraînement et la détection de jeunes talents
- ▶ Ping Santé sur ordonnance
- ▶ Ping Santé Alzheimer
- ▶ Ping Santé Parkinson
- ▶ Préparation Mentale au Tennis de Table
- ▶ Préparation Physique au Tennis de Table

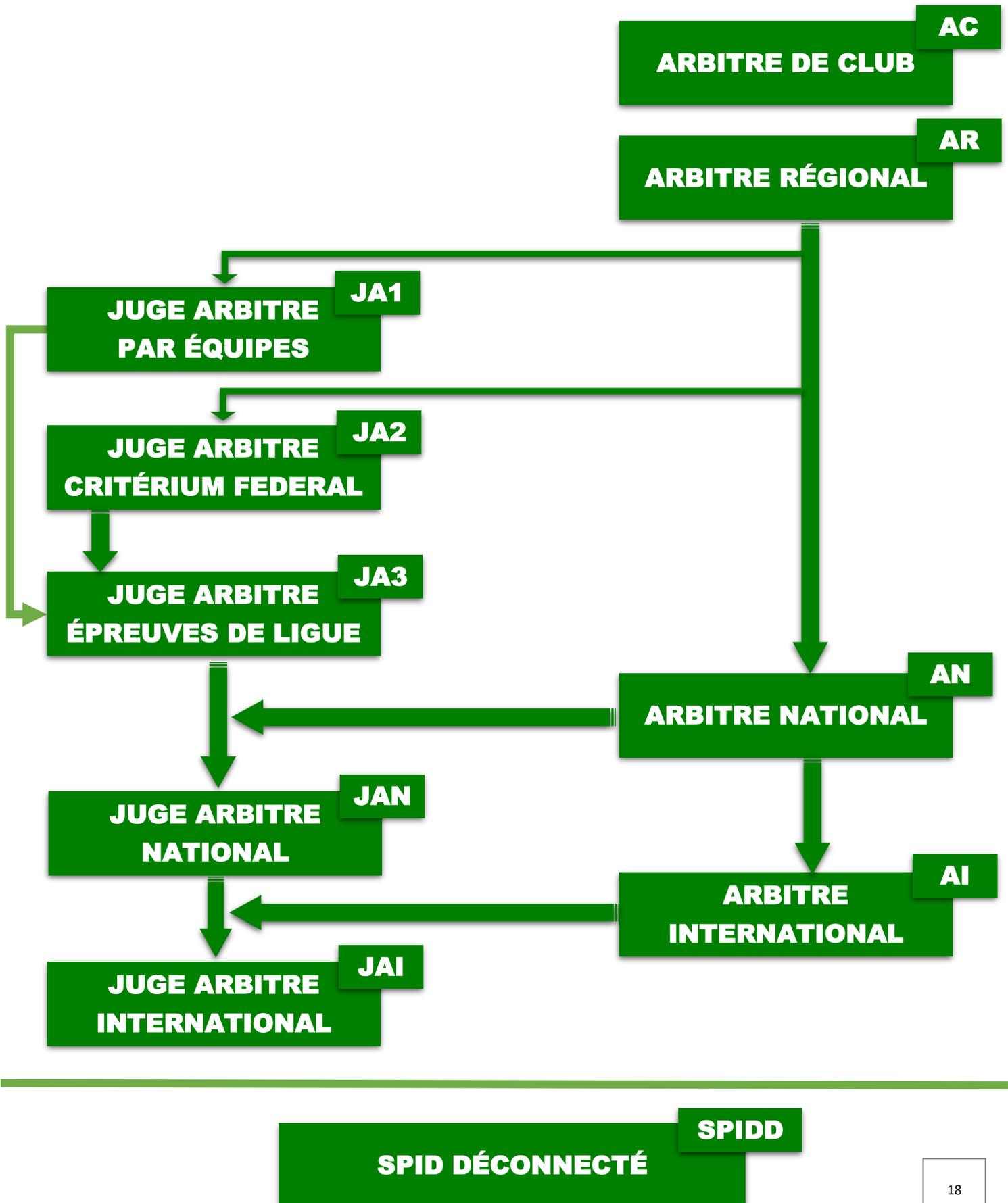
Catalogue FFTT – Technique

<https://catalogue-fftt75.dendreo.com/categorie/3/technique>

ARBITRE ET JUGE-ARBITRE

DISPOSITIF DE FORMATION & DIPLÔMES

ARBITRE ET JUGE ARBITRE



A. C. ARBITRE DE CLUB



Ce grade d'arbitre est proposé dans la formation d'Arbitre Régional.

Pour tout renseignements sur les dates et lieux des sessions de formation de ce grade, consultez la fiche « Arbitre Régional »

Objectifs :

- ▶ Être capable d'arbitrer des parties lors de compétitions départementales.

Contenus :

- ▶ Connaissance de base des règles du jeu du tennis de table et des procédures d'arbitrage.

Durée :

- ▶ 4h sur une demi-journée.

Public concerné :

- ▶ Tous les licenciés compétition à la FFTT.

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Études de cas simples

A. R. ARBITRE RÉGIONAL



Objectifs :

- ▶ Être capable d'arbitrer des parties lors de compétitions régionales.

Contenus :

- ▶ Connaissance des règles du jeu du tennis de table.
- ▶ Application des procédures d'arbitrage.

Durée :

- ▶ 8h sur une journée.

Public concerné :

- ▶ Tous les licenciés compétition à la FFTT.

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Études de cas

Modalités de validation :

- ▶ Diplôme « Arbitre Régional » : UV théorique et pratique à valider

Tarifs :

- ▶ Consultez les comités

Comité 16

- 8 et 9 novembre 2025 – CDOS
- 6 et 7 décembre 2025 - CDOS

Comité 17

- 6 décembre 2025 – CDOS

Comité 33

- 3 octobre 2025 - Bègles
- 17 janvier 2026

Comité 47

- 14 septembre 2025 – Le Passage Agen

Comité 64

- 21 septembre 2025 - Pau
- 28 septembre 2025 - Capbreton
- 22 mars 2026 - Pau

Comité 79

- 25 octobre 2025 - Parthenay
- 31 janvier 2026 – Parthenay

Comité 86

- 6 septembre 2025 – Val Vert
- 4 octobre 2025
- 8 novembre 2025 - recyclage

JA 1

JUGE ARBITRE PAR ÉQUIPES



Objectifs :

- ▶ Être capable de diriger les rencontres par équipes de tennis de table de tous niveaux (sauf pro A et pro B)

Contenus :

- ▶ Connaissance des règlements du championnat par équipes à tous les niveaux

Durée :

- ▶ 8 heures sur 1 journée

Public concerné :

- ▶ Licenciés compétition à la FFTT, majeurs, diplômés Arbitre Régional

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Études de cas

Modalités de validation :

- ▶ Diplôme « Juge-Arbitre par Equipes (JA1) » (UV théoriques et pratiques à valider)

Tarifs :

- ▶ Consultez les comités

Comité 17

- 7 décembre 2025 - CDOS

Comité 33

- 4 octobre 2025 - Bègles
- 18 janvier 2026

Comité 64

- 12 octobre 2025 - Pau
- 8 mars 2026 - Capbreton

Comité 79

- 26 octobre 2025 - Parthenay
- 1^{er} février 2026 - Parthenay

Comité 86

- 25 octobre 2025 – Chasseneuil sur Poitou
- 8 novembre 2025 - recyclage

JUGE ARBITRE DU CRITÉRIUM FÉDÉRAL



Objectifs :

- ▶ Être capable de diriger le Critérium Fédéral de tennis de table (Départemental ou Régional)

Contenus :

- ▶ Connaissance du règlement du Critérium Fédéral
- ▶ Apprentissage de la gestion sportive (mise en poule, classement des poules, élaboration et suivi des tableaux spécifiques au Critérium Fédéral)
- ▶ Utilisation basique de SPID Déconnecté (SPIDD)

Durée :

- ▶ 16 heures de formation réparties sur 2 jours
- ▶ 3 heures d'examen sur une journée ultérieure

Public concerné :

- ▶ Licenciés compétition à la FFTT, majeurs et diplômé Arbitre Régional (AR)

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Étude de cas

Modalités de validation :

- ▶ Examens théoriques et pratiques
- ▶ Direction d'un tour de Critérium Fédéral avec un formateur
- ▶ Diplôme de « Juge-Arbitre du Critérium Fédéral (JA2) » (UV théoriques et pratiques à valider)

Ligue Nouvelle-Aquitaine de Tennis de Table :

(3 visios+1 examen théorique+1 pratique sur une compétition de type CF)

- 23 octobre 2025
- 6 novembre 2025
- 20 novembre 2025

examen théorique le 20 décembre 2025

Tarifs :

- ▶ Pris en charge par la Ligue

JUGE ARBITRE DES ÉPREUVES RÉGIONALES



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Tennis de Table :

(3 visios+1 examen théorique+1 pratique sur une
compétition de type CF)

- 29 janvier 2026
- 12 février 2026
- 26 février 2026

examen théorique le 28 mars 2026

Objectifs :

- ▶ Être capable de diriger les épreuves de ligue de tennis de table

Contenus :

- ▶ Connaissance du règlement de toutes les compétitions régionales
- ▶ Gestion sportive, mise en œuvre de différentes techniques (poules, tableaux, tirages au sort)
- ▶ Organisation d'une compétition (horaire général, plan de salle et plan d'occupation des tables ...)
- ▶ Notions de conduite d'une compétition et de psychologie du juge-arbitrage

Durée :

- ▶ 18 heures de formation réparties sur 2 jours
- ▶ 3 heures d'examen sur une journée ultérieure

Public concerné :

- ▶ Licenciés compétition à la FFTT diplômés JA1 et JA2

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Étude de cas

Modalités de validation :

- ▶ Examens théoriques et pratiques
- ▶ Direction d'une épreuve de ligue avec un formateur
- ▶ Diplôme de « Juge-Arbitre des épreuves de ligue (JA3) » (UV théoriques et pratiques à valider)

Tarifs :

- ▶ Pris en charge par la Ligue

A. N.

ARBITRE NATIONAL



Plus d'informations sur la formation et ses prochaines sessions, en suivant ces liens :

Catalogue FFTT - AN

<https://catalogue-fft75.dendreo.com/>

Objectifs :

- ▶ Être capable d'arbitrer des parties lors des compétitions nationales de

Contenus :

- ▶ Connaissance approfondie des règles du jeu de tennis de table
- ▶ Application des procédures d'arbitrage pour le haut niveau

Durée :

- ▶ 24h sur 6 jours réparties de la manière suivante :
- ▶ 3 jours de formation et de présélection
- ▶ 3 jours d'examens

Public concerné :

- ▶ Diplômés Arbitre Régional (AR) depuis 2 saisons (si licenciés traditionnels à la FFTT)

Modalités pédagogiques :

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Travaux dirigés
- ▶ Mises en situation

Responsable de la formation :

- ▶ Responsable national du groupe Formation AN - IFEF Arbitrage

Modalités de validation :

- ▶ Diplôme « Arbitre National » (UV théoriques et pratiques à valider)

SPIDD

SPID DÉCONNECTÉ



Objectifs :

- ▶ Être capable de gérer une épreuve de tennis de table avec le logiciel SPID Déconnecté (SPIDD)

Contenus :

- ▶ Préparation d'une épreuve avec SPIDD
- ▶ Gestion d'une épreuve avec SPIDD
- ▶ Remontée des résultats vers SPID d'une compétition

Durée :

- ▶ 7 heures de formation sur 1 journée

Public concerné :

- ▶ Juges-Arbitres des épreuves individuelles (JA2, JA3, JAN)

Matériel requis :

- ▶ Travaux dirigés sur micro-ordinateur

Modalités pédagogiques :

- ▶ Travaux dirigés sur micro-ordinateur

Modalités de validation :

- ▶ Attestation de formation

Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Tennis de Table :

Liens :

Catalogue FFTT - SPIDD

<https://catalogue-fftt75.dendreo.com/>



**DIRIGEANTS
ADMINISTRATIFS
DÉVELOPPEMENT**



<https://www.fft.com/site/extranet/dirigeants/formation-de-dirigeants>

DE NOMBREUSES FORMATIONS POUR LES DIRIGEANTS ET LES RESPONSABLES ADMINISTRATIFS VOUS SONT PROPOSÉES, PAR VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF :

Le mouvement sportif propose aux dirigeants associatifs des formations de proximité sur des thèmes liés à la gestion associative, à l'emploi, à l'organisation d'événements, au sponsoring & mécénat... Cette offre de formation s'adresse à la fois aux salariés et aux bénévoles du mouvement sportif du Territoire. Contactez les différentes instances !

- ▶ Modules de Formation, pour développer ses compétences
- ▶ Soirées de Sensibilisation / Information pour échanger avec des spécialistes.

Structure	Adresse	Téléphone	E-mail	Site
CDOS 16 - Charente	Maison départementale des sports 241 rue des Mesniers Domaine de la Combe 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE	05 45 25 30 48	charente@franceolympique.com	http://cdos16.fr/
CDOS 17 - Charente-Maritime	Maison des sports "Colette Besson" 13 cours Paul Doumer 17100 SAINTES	05 46 97 26 93	charentemaritime@franceolympique.com	http://cdos17.fr
CDOS 19 - Corrèze	Résidence Turenne 16-18 avenue Victor Hugo 19000 TULLE	05 55 26 91 90	codep.olympique.19@wanadoo.fr	http://correze.franceolympique.com/
CDOS 23 - Creuse	Maison départementale des sports 4 avenue Louis Laroche 23000 GUERET	06 45 89 55 38	cdoscreuse@gmail.com	http://creuse.franceolympique.com/
CDOS 24 - Dordogne	Maison des sports 46 rue Kléber 24000 PERIGUEUX	05 53 45 51 14	cdos24@orange.fr	www.cdos24.fr
CDOS 33 - Gironde	Maison départementale des sports 153 rue David Johnston 33000 BORDEAUX	05 56 00 99 00	contact@cdos33.org	www.cdos33.org
CDOS 40 - Landes	782 avenue de Nonères 40000 MONT DE MARSAN	05 58 05 96 85	cdos.40@wanadoo.fr	www.cdos40.org
CDOS 47 - Lot-et-Garonne	997A avenue du Docteur Jean Bru 47000 AGEN	05 53 48 32 50	Lotetgaronne@franceolympique.com	www.cdos47.org
CDOS 64 - Pyrénées Atlantiques	Centre départemental Nelson Paillou 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange 64000 PAU	05 59 14 18 50	Pyreneesatlantiques@franceolympique.com	www.cdos64.org
CDOS 79 - Deux-Sèvres	Maison départementale des sports 28 rue de la Blauderie - CS 38539 79025 NIORT CEDEX	05 49 06 61 10	Deuxsevres@franceolympique.com	http://cdos79.fr
CDOS 86 - Vienne	Maison des sports de la Vienne - Bât. C3 6 allée Jean Monnet 86000 POITIERS	05 86 28 00 10	vienne@franceolympique.com	http://cdos86.fr
CDOS 87 - Haute-Vienne	55 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs E.N.I 87000 LIMOGES	05 55 79 20 87	cdos87@orange.fr	https://cdos87.fr/



Ligue Nouvelle Aquitaine de Tennis de Table

2 Avenue de l'université, 33400 Talence

05.57.22.70.41

secretariat@lnatt.fr

<http://lnatt.fr>