

E. F. ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL



Contenus :

- Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- Savoir démontrer les différents coups techniques
- De l'échauffement à l'éducation mentale

Objectifs :

- Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

Conditions d'accès :

- Posséder une licence FFTT compétition valide
- Pour suivre la formation : dès 15 ans (junior 1)
- Pour l'examen :
 - Être au moins Junior 2ème année
 - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
 - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (Part. Théorie minimum)
 - Posséder le diplôme d'Animateur Fédéral (AF)

Modalités de validation

- Le diplôme Entraîneur Fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation
- Seuls les candidats ayant suivi la formation (présentiel + stage) peuvent s'y présenter
- L'examen se compose de 3 épreuves :
 - 1- Observation d'un joueur + analyse du jeu + entretien avec le jury
 - 2- Construction d'une séance collective de 1h30 + menée d'une séance (avec situation panier de balles) + entretien avec le jury
 - 3- Démonstration « expliquée » des 20 coups techniques en 20min

Ligue Nouvelle Aquitaine :

Du 7 et 10 avril 2026 + visios (dates à définir avec les apprenants) + FOAD
 Lieu : Gradignan (Gironde)
 Coût : 430€
 Renseignement auprès d'Hervé JOUANNEAUX
 (06.47.34.43.77. / herve.jouanneaux@lnatt.fr)

Examen le 13 juin 2026

Lieu : En cours de validation
 Coût : 80€
 Renseignement auprès d'Hervé JOUANNEAUX
 (06.47.34.43.77. / herve.jouanneaux@lnatt.fr)

Durée de la formation : 66h

- 10h de FOAD (Formation Ouverte À Distance)
- 35h pour la formation « en présentiel » réparties sur 5 jours
- 21 h pour le stage pratique dont 14 heures accompagnées par un cadre technique expérimenté

Modalités Pédagogiques

- Alternance de cours théoriques (mise à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques.