



STAGE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE

Responsable du Stage : Stéphane Rouleau 06 41 56 75 06

Du Mardi 10 Février au Jeudi 12 Février 2026

Contact : cdtt24@gmail.com

Salle Spécifique de tennis de table

1760, Avenue Pierre Brossolette- 24120 Terrasson Lavilledieu

Thèmes du stage :

Mardi 10 : **Jeu à plat**

Mercredi 11 : **Jeu à effets liftés**

Jeudi 12 : **Jeu à effets coupés**

HORAIRES: De 9h30 à 16h30

TARIFS

1 jour 30 €

2 jours 60 €

3 jours 60 € (au lieu de 90 €, 30 € pris en charge par le comité)

Déroulement de la journée :

9h - 9h30 : accueil

9h30 - 12h30 : Tenue de balle et physique

12h30 - 13h30 : repas

13h30 - 16h30 : Coups techniques et schémas de jeu

Conditions d'organisation :

Le nombre de place est limité à 12 joueurs (de 10 à 17 ans).

Le groupe est encadré par Stéphane Rouleau (Educateur Sportif)

Prendre 1 pique-nique pour le repas du midi (possibilité de réchauffage au micro-ondes)

Les repas seront pris au club-house de la salle de tennis de table.

1 tenue de sport (short & tee-shirt) - Bouteille d'eau-Serviette

La raquette de ping (les balles sont fournies par l'organisation)

X-----

Bulletin d'inscription : vous pouvez vous inscrire par mail à : cdtt24@gmail.com

Nom : _____ Prénom : _____ Téléphone : _____

Participera au stage : - du 10/02 au 12/02 (cocher la case correspondante)
ou - les jours suivants :

Paiement par chèque à l'ordre de : CDTT24